

الرفاق

2011



حياة

أكتوبر

" نعيش .. نراجع ونعمل بسخاء مع الآخر "

مدعون هذا العام أن نعيش ملء حياتنا بكل سخاء، نراجع حياتنا بمزيد من التعمق ونعمل مع الآخر بعبء وسخاء أكبر. نعيش:

نعيش في جماعاتنا للمشاركة بسخاء و عمق في إيماننا وحياتنا، في نجاحنا وفشلنا، في مشاكلنا وتحدياتنا (مبدأ ١١) كأصدقاء في الرب متحدين بالمسيح ومساندين ومحبين بعضنا بعضاً .



"إذا أحب بعضكم بعضاً عرف الناس جميعاً أنكم تلاميذي "يو13/35
فكان السلوك الذي يميز المسيحيين الأولين هو علاقة الحب المتبادل بعضهم تجاة بعض ،فديناميكية الحب هذه هي من صلب حياة الجماعة لأنها تتخطى حواجز الأنفرادية و الأنانية وتتفتح على احتياجات أعضاء الجماعة بل وتتخطاها لتلبي الاحتياجات الأكثر إلحاحاً في مجتمعهم projet n:147.

نعيش بسخاء ملء حياتنا يعني أن نذهب إلى أعماق ما نستطيع لتحقيق ذواتنا مستخدمين كل الإمكانيات والقدرات والوزنات التي خلقها الله فينا ساعين دائماً للنمو المستمر الفردي و الجماعي"

نعيش بأسلوب حياة بسيط يحافظ على حريتنا الداخلية وعلى عدم أنحياننا و تعلقنا بالأشياء و تضامننا مع الفقراء.(مبدأ ٤)

نعيش متشبهين بالمسيح وسط المجتمع بمواقفنا وأقوالنا و أفعالنا، فنجعلنا حاضراً بعمله الخلاصي في محيطنا (مبدأ ٨)
نعيش الصلاة الجماعية ونشجع بعضنا البعض على الصلاة الشخصية كي تصبح حياتنا صلاة وصلاتنا حياة وتدفعنا لنكون جسد رسولي مساندين رسالة بعضنا بعضاً ومؤمنين أن رسالة الآخر هي جزء من رسالتى الشخصية. نعيش كخلية نحل مترابطة، متماسكة لكل واحد فيها عملهم أجل هدف مشترك أن نعيش حياتنا ونكتشف دعوتنا "فمجد الله هو الإنسان الحي".

نراجع:

يهتم القديس أغناطيوس اهتماماً خاصاً بمراجعة الحياة ، فإنها الوسيلة الأساسية التي تساعدنا على إكتشاف عمل الله ونداءاته في حياتنا و يومنا فهي طريقة للبحث عن الله في كل شئ و أكتشافه في كل شئ (مبدأ ٥)
كما أن كلمة نراجع لها بعد جماعى : فعلياً أن نراجع مسيرة فريقنا فعلى بالمرحلة التي نعيشها ونكتشف نداء الله لنا ثم ما علينا فعله للتقدم لمرحلة أعمق (تمييز جماعى) وأيضاً ما يمكننا عمله لتلبية دعوة الله لنا فى المرحلة القادمة.

نعمل بسخاء مع الآخر:

نعمل مع شعب الله و جميع البشر ذوى الإرادة الصالحة لتلبية إحتياجات مجتمعنا (مبدأ ٢)

نعمل معاً من أجل تحقيق التقدم و السلام ، العدالة ،

المحبة، الحرية و الكرامة لكل الشعوب ونهتم بمشاكل

البشر أجمعين شاعرين كجسد رسولى أنها جزء من مشاكلنا. (مبدأ ٦)

ننتفح على الإحتياجات الأكثر إلحاحاً وشمولية ولا يسعنا هنا إلا أن ننظر إلى واقع بلدنا بكل ما فيه من حاجة إلى الديمقراطية و العدالة ، الأمانة و الشفافية، احترام حقوق كل مواطن و نبذ التعصب ...

فيمكننا من خلال التمييز الجماعى أن نكتشف نداءات الله لنا و ما يمكننا أن نفعله مع أفراد أو جماعات من أجل تقدم بلدنا على

جميع المستويات. فيمكننا عل سبيل المثال المشاركة فى الحياة السياسية عن طريق الانضمام إلى أحزاب

أو العمل مع منظمات حقوق الإنسان أو أى مبادرات أخرى تساعدنا على أن نساهم فى بناء الملكوت...

العمل مع الآخر يمكن أيضاً أن يكون من خلال العمل مع أنشطة أخرى مثل أغصان الكرامة والأشتراك فى رسالة معاً...

تعالوا نعيش السنة دية كل حاجة بجدية و سخاء

نعيش بهمة واسعة ، نراجع بجدية و التزام ، ونعمل بكل سخاء متضامنين مع بعض و مع الآخر.

تبادل خبرة الايمان

اولاً : ايمان كنيسة كينيا :-

إن ماعشناه مع الكنيسة الكينية طوال فترة الخبرة كان له الأثر البالغ في قلوب أفراد الارساليه وذلك يرجع لما تعيشه هذه الكنيسة من بساطه في شعبها وبساطه أكثر في طقوسها وصلواتها التي تتيح لكل الشعب المشاركة في الصلاة والترنيم والتعبير الحركي طوال وقت الصلاة . كذلك في مشاركة الكنيسة للأشخاص الذين لم يتمكنوا للذهاب للكنيسة بسبب بعد المسافة أو لأسباب أخري فكانوا يتجمعون في بيت أحد الأفراد ويذهب لهم الكاهن حتي ولو كانت المسافة بعيدة ويقيم القداس والاجتماعات . إن ما كنا نشعر به في القداسات أو أي وقت للصلاة مع الشعب الكيني بالرغم من اختلاف اللغة هو شعور مشجع للغاية للانطلاق في الصلاة ناحية الله مع هذا الشعب الملائكي البسيط . وتردد أكثر من مره من أفراد الارسالية أن هذا الوقت كان مع نغم السماء الفرح



بتواجد يسوع في وسطه بالرغم من صعوبات الحياة .

ثانياً : جماعة الارساليه :-

المجموعة المصرية التي شاركت هذا العام في الارساليه لكينيا هي مجموعة من أماكن مختلفة من أنحاء الجمهورية فهناك

من هم من أسوان والأقصر وأسيوط والمنيا وبني سويف والقاهرة والاسكندرية ، إن ما عشناه كمجموعة من ايجابيات او سلبيات كان له تأثير كبير في بلوغ الارسالية لهدفها ففي الفترة الأولى من الارسالية كان للمجموعه هدف واضح وكان ظاهر بطريقة تلقائية وهو اسعاد من نذهب لهم يومياً كأطفال العشوائيات في نابروبي أو العمل مع المعاقين والمسنين هذا الهدف الذي كان يوحدنا وكان له أثر في حياة الجماعة مما جعلني ألاحظ في الأسبوع الأخير من الارسالية حقيقة ان



الجماعة التي تسير ناحية هدف واحد بالتأكيد هي جماعة ناجحة

ولابد أن يكون هذا الهدف واضح ويومي بالأخص عندما نقوم بخدمة ما .

ثالثاً : البعد الشخصي :-

إن ماعشته طوال فترة الارساليه كان بمثابة إعادة قراءة لما أعيشه

علي مستوي ايماني وشخصي سواء العلاقه بالله او العلاقة بي شخصياً

وذلك يرجع لما رأيته ولمسته هناك من عمل الله في الطبيعة الساحرة

الالهية وكذلك في هؤلاء البشر البسطاء ، ان تواجد الله في هذا التنوع الطبيعي والمناخي كان بمثابة سحر أو خيال لم أدرك يوم بأنني سوف أشاهده أو أعيش وسطه وألمسه كان الله ظاهراً و متمجداً بصورة رائعة في هذه الطبيعة المتنوعة الرائعة الجمال ، كذلك مايفعله الله في وسط هؤلاء البشر البسطاء والفقراء في واقع حياتهم بالرغم من سوء أحوالهم المعيشية الا أن لديهم الكثير من الرضا والتعامل مع الواقع بفرح ، ما كان يضعني أمام نفسي في تسؤال دائم وهو : ما الذي لدي ويمعني من الفرح والانطلاق مثلهم؟؟

اندر و ناجي

مجموعة سهاره

القوصيه



شهادات حياة عن الرياضات الروحية هذا الصيف

الملكوت وكيف تلتقى مشيئته ومشيتي وصولا الى اهمية المغفرة وكان عندي فيها مشكلة كادت أن تدمر كل المسيرة وهنا تجلت فائدة الرياضة الروحية حينما تأتي الاجابات بطريقة الله الخاصه من خلال التأملات فى كلمة الله (الكتاب المقدس).

كانت مسيرة إستمتعت فيها بحضور الله والتأمل فى كلمته واكتشاف أهمية وجود علاقة مستمرة مع الله.

أسامة سمير

" اختبرنى يا الله ... و اعرف قلبى ... امتحنى و اعرف أفكارى ... و انظر ان كان فى طريقى باطلا و اهدنى طريقا أبديا "

سألنى مرة احد زملائي فى الدراسة: " هل تستطيع أن تسمعنى الله؟ " فأجبت بكل ثقة: نعم أستطيع أن أسمع. فعلق هو: نعم نعم اعرف اننا كلنا نسمعه فى حياتنا . و لحظتها شعرت ان اجابتي لم تصل له كما اشعر بها ، فخبرتي انى "نعم أستطيع أن أسمع" ليست فقط بمعنى انى أشعر بوجوده فى حياتى بل انى فعلا أستطيع أن أسمع و أتواصل معه بوضوح كوضوح تواصلى مع الآخرين و هذه الخبرة عشتها بقوة من خلال الرياضات الروحية.



و فى هذا يقين قوى بوجود الله و عمله فى حياتى ، فلا يقدر أحد أبدا الان أن يقنعنى مثلا أن الله غير موجود ، فلا أستطيع أن تنكر وجود شخص تحدثت معه و لمست كلماته .

لا تنكر وجود اله ذهبت للقاءه فى عدة أيام فأضاف لحياتك الكثير و احيا قلبك من جديد. كما ان احساسى دائما انه هو الهى و يحدثنى يشعرنى بفرح كبير و المس فى هذا حبه فعلا.

لا أعود أبدا من الرياضة بنفس الحالة التى ذهبت عليها ، و غالبا كنت أذهب للرياضات و قلبى به ألم أنا لا أدركه أو أعى تأثيره ، و لا أعرف أيضا ما الذى يجعلنى كل صيف أسجل اسمى فى احدى الرياضات ، كما اكون دائما مدفوعة برغبة داخلى للقاءه ...أو مدفوعة برغبة منه للقاءى .

أول رياضة ذهبت اليها كانت غالبا بدافع تشجيع الآخرين و رغبة منى فى اخذ خطوة فى حياتى الروحية ..و تساءلت لماذا لا اجرّب ما الذى سأخسرّه ؟...

و أدرك الان انى ريجت الكثير فى الرياضة الروحية من خلال الصمت ، التأملات و المرافقة ، الله يساعدنى أن أكتشف ذاتى الحقيقية و رغباتها و اعرف قلبى بكل مشاكله، ضعفه و احتياجاته و عندما أراها و أعرفها يبدأ هو يكلمنى من خلالها.....

فيثبتنى على ايمانى احيانا أو يعزبىنى أو يعدنى ... هو دائما يكلمنى بما يناسبنى و كلمته لا تعود فارغة و يفعل هذا معى دائما فى لطف ، فى مسيرة بعدد أيام الرياضة ، ليكمل فيها شفائى و يرسلنى من جديد لعالمى .

منذ سنوات طويلة تعودت ان اتوقف على الاقل مرة او اثنتين سنويا لامضى بعض الايام فى رياضة روحية حيث اراجع حياتي و اعيد قرائنها خاصة فى الاوقات الهامة، و كنت اعرف الى اي مدى يؤثر ذلك فى اتزان حياتي. لكن منذ سنوات قليلة حدث شىء هز ثقتي فى الكنيسة و بالتالي فى فكرة الرياضة و المرافقة و فى نفس الوقت و على الصعيد الشخصي مررت بتجربة صعبة استنفزت كل قواي و تركتني فى حالة اجهاد نفسي و ذهني و حتى جسدي. لكن رغم مرارة التجربة الا اني شعرت بوجود الله القوي طوال الوقت و اني لمتأكدة انه بدونه لما استطعت الوصول لما انا عليه اليوم و لذا قررت ان اقوم برياضة روحية.



لحظة ان دخلت الى الفيلا، شعرت ان الله يستقبلني و يضمني اليه و المبهر ان المصالحة تمت من اول يوم، كل المطلوب كان ان اتكلم مع شخص من الكنيسة و يمثل الكنيسة. هذا الشعور العميق بالراحة و المصالحة جعلني اتسائل لماذا انتظرت كل هذا الوقت للقيام بتلك الخطوة.

عندما اعترفت لأول مرة بعد سنوات طويلة بدون اعتراف، شعرت بالعهد يتجدد، بل بالاولى شعرت بقوة العهد الذي لم ينقطع ابدا. كل نص و كل قراءة كانت تكشف لي عن شىء، عن صوت الله، عن رسالة موجهة لي بصورة شخصية جدا. سمعت الله يطلب مني ان ابحث عن الحكمة اولا و ان اكون اكثر وضوحا مع نفسي و اخيرا يطلب مني المثابرة فى كل ما اريد ان افعل. اخيرا فى مقدمة الحياة شعرت اني مع الرب وضعت الكثير من الترتيب فى حياتي و عدت لها بطاقة جديدة.

جيرالدين جورج

الرياضة الروحية والإستمتاع بحضور الله

ذهبت الى الرياضة للتحدث الى الله والاجابه عن بعض التساؤلات ولانها ثانى الرياضات الروحية التى اقوم بها كنت قد اختبرت فى الرياضة الاولى سماع صوت الله الذى فى داخلى بمساعدة الصمت



وسكوت كل الاصوات الخارجية.

تركزت التأملات على الصلاة

الربانية (ابانا الذى) وبالرغم من

معرفتى بها كان التأمل فيها بمثابة

رحلة اقف كل يوم فى محطة جديدة

بدءا من معرفة ان الله هو أب بكل ما تعنيه هذه الكلمة

وكيف أقدم اسمه فى حياتي وضرورة أن ابني معه

كان عدد المشاركين كبيراً هذا العام على مستوى جميع الأقاليم . وعلى مستوى الاسكندرية كان عدد المشاركين ٤ - خير وبركة - فهذا العدد يساوى ضعف عدد المشاركين فى السنة الماضية .

ان المؤتمر السنوى فرصة لتلاقى الرفاق من مختلف الجماعات ومختلف الأقاليم وكذلك تقييم مسيرتنا . لقد تم انتخاب مجلس جديد فى هذا العام ، نتمنى لهم التوفيق فى مهمتهم .

أثناء المؤتمر تأملنا فى أحوالنا فى مصر خصوصاً بعد الثورة ، من خلال ورش العمل وشهادات الحياة فكرنا فيما نستطيع ان نقدمه ونشارك به وما هو واجبنا من اجل استقرار الأوضاع والانتقال الى مجتمع أفضل . كانت حواراتنا غنية ساعدتنا على تنمية ثقافتنا ومواجهة الخوف من المستقبل .



ورغم ان حوار الثورة كان مستحوذاً على اهتمام الرفاق ، الا ان ذلك لم يمنعنا عن التأمل فى مسيرتنا الروحية . فقد شدد الرفاق على أهمية الرياضات كجزء جوهري فى حياتنا ، حيث لاحظ البعض ان هناك اهمال

مؤخراً فى الالتزام بالرياضات الروحية .

كما كانت هناك أيضاً ورشة عمل حول معرض بلدى . وحيث أن المعرض أقيم حديثاً فى الاسكندرية ، فإن تبادل الخبرات كان مفيداً للغاية بالنسبة لنا .

والى اللقاء فى المؤتمر العام القادم هالة ويصا
الاسكندرية

لقاء محبة

بعد رحلة شاققة فى نهار مشمس شديد الحرارة وصلنا نحن رفاق الكرمة بالقوصية الى المكان الجميل فيلا الجزويت بكنج مريوط حيث مؤتمر الرفاق الذي كان مكدث بحضور مجموعات رفاق القوصية لأول مرة والذين كانت لهم بصمتهم فى صنع البهجة لكل افراد المؤتمر حسبما قال البعض . لقاء للمحبة وللمشاركة وللوداع وللاستقبال ؟ ودعنا المجلس القديم الذي كان لة دور شديد فى نهوض حركة الرفاق فى كل من القاهرة الاسكندرية وايضا القوصية . ومن هنا بقدم كل الاحترام والوقار لكل من اعضاء المجلس القديم العظماء . واستقبلنا اعضاء المجلس الجديد بعد انتخابات نزيهة شريفة لكل المجموعات الي اختارها المجلس القديم . كان ايضا وقت للفرحة والبهجة بمشاركة البعض فى اعياد ميلادهم وكانت سهرة رائعة . ايضا كان هناك اوقات للتأمل والصلاة والقداسات الروحية المنعشة للنفس والروح . وكان لنا وقت عظيم بمشاركة اثنين من الرفاق بالسودان الذين امتعونا كثيرا بخبراتهم هناك والتحدث عما يجري فى بلادهم الجنوبية ودولتهم الجديدة هناك . فعلا كان مؤتمر لا ينساة احد من الذين حضروا .

فى الصمت ، و ان بدا غريبا فى البداية ، هى خبرة رائعة حتى ان كانت تحتاج مجهود و ارادة لاعيشها فعلا ... ولكنى ادركت القيمة العظيمة فى أن تتوقف جميع الأصوات لاسمع حقا صوت قلبى فقط و كلمات الله لى ... وهذا ما يكون غير متاحا فى أيامى العادية ... فى أول مرة كنت خائفة جدا مما سأفعله فى كل هذا الصمت ... لم أكن أعلم أن الله سيملاه كله و أن مجهودى فى تنفيذه بسيط جدا غير مخيف



و لا يكون ابدا هو ما أتذكره بعد الرياضة ففى نهاية الرياضة كل ما أذكره هو انى فرحانة و حاسة بحب ربنا و مكتشفة شىء زيادة عن نفسى و عنه . و فى اوقات كثيرة ساعدتنى هذه الاكتشافات على اتخاذ قرارات مهمة جدا فى حياتى و مستقبلى و لم اكن لاعرف هذا بدون ارشاد واضح منه فى جو صلوات الرياضة .

الله كان دائما أمينا معى فى كل الرياضات التى ذهبت اليها ، كان يأتى للقائى فى كل مرة ، لم أرجع ابدا و أنا أقول : لم تكن رياضة موفقة ... و فى هذا نعمته و أمانته الدائمة معى

كل ما كان على أن افعله هو أن أكون انا أيضا حاضرة للقائه و قلبى راغب فى سماع صوته .

ميرا نشأت

مشاركات عن مؤتمر رفاق الكرمة ٢٠١١

مؤتمرنا هذا العام جاء فى وقت يستلزم منا جميعاً العمل والكفاح من أجل مستقبل مصر فكان شعاره ايمان ناضج وعمل واع فأشاركم استمتاعي بهذا المؤتمر الذي كان أهم ثماره هو مشاركة رفاق القوصية . لن أحكي عن برنامج المؤتمر ولكن يسعدني انى تأثرت كثيراً بالتواجد للمسيح الحي الموجود داخل رفاق الصعيد(أقصد القوصية) وأملهم واملنا جميعاً فى نشر رفاق الكرمة مرة أخرى لكل أرجاء صعيد مصر وقد تأثرت كثيراً بحفلات السمر التي كانت اوقات سعيدة لنا جميعاً وأعاتب رفاق القاهرة لقلة تواجدهم باستثناء العائلات الملتزمة منذ زمن بعيد فأين المجموعات الجديدة فزريد مزيد من الألتزام بمبادئ الرفاق و المشاركات الجماعية حتى يتجدد دم الجماعة فى مصر ولا أخفي عليكم أن توصيات المؤتمر التي ستصلكم هي توصيات ملحة لمزيد من العمل الوطني و السياسي والأجتماعي لمصرنا الحبيبة .

شودة سلامة
مجموعة الرجاء



وبتمني يكون كلامي مشوق لكم لكي نراكم بأذن الله في السنة القادمة لنعيش سويا لقاء المحبة الذي يتجدد كل عام . وشكر خاص لكل الاباء اليسوعيين الذين كانوا معنا في هذا المؤتمر . وصلاتي للمجلس الجديد لكي يعطيهم الرب المعونة علي هذه الخدمة الكبيرة.

بيشوي برتي مجموعة لمسة حب بالقوصية

الأجندة

الأجندة ١ - دورة تكوينية للمرافقين

سيقوم الاب اوليفير بوج بنتشيط دورة تكوينية للمرافقين من يوم الجمعة ٤ نوفمبر حتى الاثنين ٧ نوفمبر ٢٠١١ بدير الاباء اليسوعيين بالمقطم.

ستكون هذه الدورة فرصة للمرافقين الحاليين لتبادل خبراتهم، وبداية الطريق لمن يرغب في التكوين لهذه الخدمة.

الأجندة ٢ - الانطلاق

القاهرة ١٠/١٤

القوصية والأسكندرية ١٠/٧

الأجندة ٣ - ساعة صلاة

يوم الجمعة ١١/11

ستكون هناك ساعة صلاة الساعة ٨ بدلا من القداس

الأجندة ٤ - انضمام

مبروك انضمام فريق ألوان الطيف كريستين منير، كريم زخاري، جولي عماد، راندا فرج، مينا صلاح، دوريس منصور، باسل حازم، شريف روؤف، مي مجدي ومرافقهم أيمن جورج

الأجندة ٥ - اجتماعيات

مبروك رزقت سارة وهيب من فريق العاصفة ورفيق ناجي بجورج

مبروك خطوبة منى مطران وبيتر البير من فريق الطريق وعقبال الفرح

مبروك خطوبة سالي سمير و ريمون سمير من القوصية

الأجندة ٦ - كلمة شكر

شكراً للمجلس القديم:

هاني نجاتي، مكسيم حليم، جورجيت عجايبي، داليا داوود، والأب يان ومبروك للمجلس الجديد رأفت عبد المسيح، ريهام عزيز، نصيف خزام، جورج ونيس والأب يان

هل تعرف أو كنت تعرف ونسيت؟

كيف الحال جميعاً؟ نقترح عليكم هذا الباب الجديد في حياة الرفاق.

هدفه: فرشة المعلومات القديمة عن جماعات الحياة المسيحية، الاجتماعات، الرياضات الروحية... بطريقة عملية ومختصرة. سننتظر ردود أفعالكم لتقييم هذه الإضافة وإذا كانت ايجابية أم لا؟ (مع ملاحظة أن السكوت علامة الرضا ☺).

اجتماع المجموعة الصغيرة.

تجتمع المجموعة بصفة عامة كل ثلاثة أسابيع في مكان هادئ ووقت مناسب.

من الجيد أن يكون الاجتماع

محضر مسبقاً كتابةً

ومع أعضاء المجموعة

قبل الاجتماع بأسبوع.

الاجتماع يتكون عامةً

وليس حصرياً من ثلاثة أجزاء:

١ - الصلاة: الأولوية لسماع كلمة ربنا:

تأمل صامت و مشاركة صلاة لتهدئة الفكر

والتوتر الناتج عن المجهود اليومي ولوضعنا تحت

نظر الله. ممكن من خلال تأمل في نص من

الانجيل مرتبط بموضوع المشاركة.

٢ - المشاركة:

ببساطة وبصراحة نشارك بحياتنا ، نستمتع للآخر

باهتمام واحترام ونستقبل ونكتشف كلمة الله فيما

يشارك به. قد يلي هذه المشاركة وقت لتبادل

الأسئلة والأفكار بهدف تعميق المشاركة ولا

المناقشة.

٣ - التقييم: وقت صامت لمراجعة ما اختبرناه مع

بعض من أحاسيس، فرح، تساؤل،

ثمار... ومشاركة سريعة ووقت مميز لكلمة

المرافق.

ملحوظة عابرة: قد تميل بعض المجموعات إلى تحديد

خطة لمواضيع المشاركة لمدة عام مثلاً قد تكون مرتبطة

بشعار السنة أو بايقاع نمو المجموعة أو من خلال تبني

كتاب معين أو...

انجي فايز

مجموعة حكاية