



## الأسبوع الأول من زمن الطهي

الاثنين	الأحد	كل يوم كارت في انتظار الميلاد:
<p>أنا أسهر على مين أو على إيه؟ عليه؟ مسنني إيه؟</p>  <p>أفكر في ٣ أشياء مهمة بالنسبة لي</p>	<p>اسهروا لأنكم لا تعلمون متى يحين الوقت</p>  <p>ما معنى أن أسهر؟</p>	<p>١- اطبع الورقة بالألوان على كرتون ٢- افصل الكروت عن بعضها البيض لتحصل على ٧ كروت: كارت لكل يوم. ٣- ضع الكروت في مكان واضح لتتذكر أن تسحب الكارت في الميعاد نفسه من كل يوم. ٤- الكارت سؤال يساعدك لكي تعطي معنى لمسيرة الميلاد وحدك أو مع آخرين: انتظار يقظة رجاء</p>

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء
<p>أبحث عن ٥ أشياء مش متعود نعملها مممكن نعملها ونكون بنسهر على الأرض: على الوجهين - استخدم الورق ع - اطفى النور والتلفزيون لو ما فيش حد قدامه - كل أكل نباتي (صيامي) ☺ - اجمع الجرائد والبلاستيك القديم لكي يعاد استخدامه أبحث عن أفكار ثانية ...</p> 	<p>"ألربُّ راعيِّ فلا شيءٌ يُعوِّزني في مُروجِ خَصِيبةٍ يُربِّضني لمياهِ الرِّاحةِ يورِدُني فَيُنِيشَ نفسي"</p> <p>الله يسهر علي! أبحث في حياتي عن علامات سهر الله عليّ/ علينا</p>	<p>يا زري ممكن نسهر على الأرض؟ خافظ على الطبيعة ونعني بالحيوانات؟</p>  <p>فكر في الأرض النهارده بندينا إيه</p>

السبت	الجمعة
<p>أراجع أسبوعي: إيه أكثر حاجة عشناها ولستي الأسبوع ده؟ ما الذي أحببته؟ إيه نفسي أكمل أعيشه؟</p>	<p>فكر في عمل يدوي بيبي لكي تزين البيت</p> 

